

透析患者さんに重要な血液検査の見方

| | 健康な人の基準値 | 透析患者さんの目標値 | コメント |
|--------------|--|------------------------------|--|
| 尿素窒素 (UN) | 8.0~20.0mg/dL | 透析前 80 以下 ※体格により差があり | 尿毒素の一種です。 肉、魚、卵、豆などタンパク質が多い食品を食べると上がるので食事量の目安にもなります。 |
| クレアチニン (CRE) | 男性 0.65~1.09mg/dL 女性 0.46~0.82mg/dL | 透析前 16 以下 ※筋肉量や活動性により差があり | 尿毒素の一種です。 透析導入時の指標にも使われます。 |
| カリウム (K) | 3.5~5.0mEq/L | 透析前 3.5~5.9 | 体に必要なミネラルですが、腎臓が悪くなると体外に排出できなくなるため過剰摂取に注意します。 |
| 無機リン (IP) | 2.5~4.5mg/dL | 透析前 3.5~6.0 | 体に必要なミネラルですが、腎臓が悪くなると体外に排出できなくなるため過剰摂取に注意します。 |
| 血色素量 (Hb) | 男性 13.6~18.3g/dL 女性 11.2~15.2g/dL | 透析前 10~11 若い人は 11~12 | 腎臓で血を作るホルモンが作られなくなるために透析後に補充することが多いです。 食事量が低下すると下がりやすいです。 |
| ヘマトクリット(Ht) | 男性 40.4~51.9% 女性 34.3~45.2% | 透析前 30~33% 若い人は 33~36% | 血色素量 (Hb) と同様です。 低すぎると貧血、高すぎても詰まりやすくなるなど注意が必要です。 |